

DIN VEJ TIL
UDDANNELSE
OG JOB

INDHOLD

KORT OM FGU 03
PGU 05
Cykelentusiasten Williams vej til uddannelse.... 08
EGU 13
Hodan Dahirs vej til uddannelse og job 16
EGU hjælper Niklas i job..... 18
AGU 23
Aminas vej til uddannelse..... 26
AGU'ere på vej mod drømmen 29
FGU HOVEDSTADENS SHOP 34
HVAD MED ØKONOMI? 35
ER DU I TVIVL OM, HVAD DU VIL? 36
VORES BYDELS-SKOLER 37
DIN VEJ GENNEM FGU! 39
SÅDAN BLIVER DU ELEV 41
SKRIV ELLER RING TIL OS 45

KORT OM FGU



Er du under 25 år og har brug for at forberede dig til gymnasiet/HF, erhvervsuddannelse eller job?

På FGU Hovedstaden kan du vælge mellem 3 uddannelsesspor, der matcher dine interesser og hjælper dig på vej mod dine drømme.

PGU

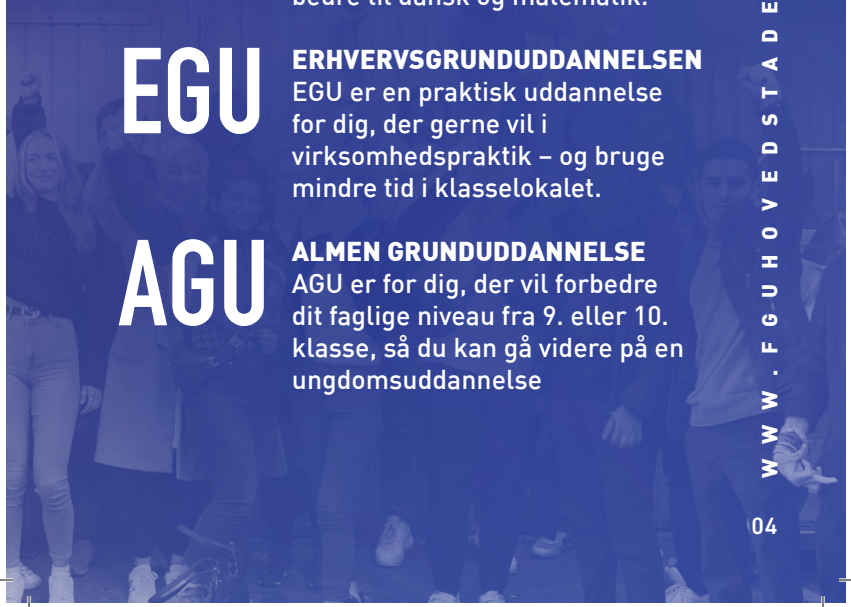
PRODUKTIONSGRUNDUDDANNELS
PGU er for dig, der vil arbejde med håndværk, design eller kreativ kommunikation - mens du bliver bedre til dansk og matematik.

EGU

ERHVERVSGRUNDUDDANNELSEN
EGU er en praktisk uddannelse for dig, der gerne vil i virksomhedspraktik – og bruge mindre tid i klasselokalet.

AGU

ALMEN GRUNDUDDANNELSE
AGU er for dig, der vil forbedre dit faglige niveau fra 9. eller 10. klasse, så du kan gå videre på en ungdomsuddannelse



PGU

Produktionsgrunduddannelsen

Du vælger dig ind på en linje, der matcher dine interesser. Skoledagen minder på mange måder om dagligdagen på en arbejdsplads, hvor du i fællesskab med din linjelærer og andre elever producerer oplevelser, varer eller ydelser, som kan sælges til kunder. Undervisning i dansk og matematik kobles sammen med den produktion, som du laver på linjen.

DU KAN LÆSE MEGET MERE OM DE FORSKELLIGE PGU-LINJER PÅ www.fguhovedstaden.dk/pgu

PGU-linjer på FGU HOVEDSTADEN:

HÅNDVÆRK & SERVICE
BUSINESS
SCENEKUNST
MEDIE & KOMMUNIKATION
KØKKEN & KLIMA
DESIGN & GENBRUG
PÆDAGOGIK & OMSORG
KULTUR & PROJEKT





> På FGU er der plads og rum til dit eget tempo, og jeg havde muligheder for at prøve flere ting af, så jeg var sikker på hvilken vej jeg skulle gå.“



Cykelentusiasten Williams vej til uddannelse

Interview med William Christensen, tidligere PGU-elev på Håndværk & Servicelinjen

19-årige William Christensen har gået på FGU Hovedstaden, og er nu i gang med sin erhvervsuddannelse på TEC – og i lære som cykelmekaniker i Fri BikeShop. Her nørder han hver dag hans interesse for cykler, og han er ikke i tvivl om, at FGU har hjulpet ham videre i uddannelsessystemet.

Han forklarer samtidig at hans interesse for cykler også blev fundet på FGU, da han startede på Håndværk & Servicelinjen. På denne linje har de nemlig et metal og cykelværksted, hvor elever lærer at reparere, istandsætte og bygge nye cykler helt fra bunden og gøre dem køreklar til salg til kunder, forklarer William.

„FGU Hovedstaden er en slags udvidet brobygning“

På FGU Hovedstaden forbereder du dig til erhvervsuddannelse eller gymnasiet/HF, og finder ud

af, hvilken uddannelsesvej du skal gå. William begyndte selv på PGU-sporet (produktionsgrunduddannelsen) som 17-årig efter afbrudt erhvervsuddannelse på TEC som elektriker, fordi det ikke var noget for ham. På FGU Hovedstaden havde William mulighed for at afprøve flere forskellige fagligheder, og dette kombineret med en god vejledning og et godt skolemiljø, motiverede ham til at tage det rette uddannelsesvalg. FGU er som en slags udvidet brobygning, forklarer William

Williams anbefaling – Det er ikke kun det faglige:
Ud over de faglige muligheder på FGU, så nævner William også, at der bliver taget hånd om en hvis man har nogle udfordringer. Det kan eksempelvis være hvis man er ordblind, har en diagnose eller på anden måde kan være lidt sårbar i livet. Du lærer at skubbe til dine grænser som individ og der er god mulighed for at blive mere moden – fagligt og personligt. Lærerne er mere end bare lærere og skolen er mere end bare skole. Der er nemlig plads til alle og alle bliver accepteret og behandlet ligeværdigt.

Læs mere:
www.fguhovedstaden.dk
Insta: @fguhovedstaden





> Det er et boost, at de ting man laver, faktisk bliver brugt ude i virkeligheden. Jeg følte at jeg lavede noget som er nyttigt, og oplever at andre bliver glade for det. Det er meget motiverende.

> Her er plads til alle. Skolen er mere end bare skole, og lærerne er mere end bare lærere. Jeg er nu i lære som mediegrafiker.
>
> *-Paige Hermansen, PGU-elev på Medie & Kommunikation*



> Jeg gik fra at være forvirret og sårbar til at være stolt og passioneret. Jeg er blevet optaget på Hotel- og Restuarantskolen.
>
> *-Victor Wei, PGU-elev på Køkken & Klima*



EGU

ERHVERVSGRUNDUDDANNELSEN

Du har kun én skoledag om ugen med praktikrelevante kurser eller dansk og matematik. Resten af tiden er du i virksomhedspraktik, hvor du arbejder ude i den virkelige verden på en rigtig arbejdsplads med rigtig løn.

Du kan være på EGU i 2 år og undervejs også komme i kombinationsforløb i op til 15 uger, hvor du kan tage et forløb på en erhvervsskole, komme på højskole eller tage AMU-kurser.

DU KAN LÆSE MEGET MERE OM EGU PÅ: www.fguhovedstaden.dk/egu

FGU Hovedstaden har 4 skræddersyede grundpakker med praktikpladser:

HÅNDVÆRK & SERVICE
BUSINESS
KØKKEN & KLIMA
PÆDAGOGIK & OMSORG



> Det bedste ved EGU for mig var det at være ude på arbejdspladsen, opleve tingene såsom at møde ældre mennesker og vide mere om deres sygdom og livshistorie. EGU hjalp mig med at læse videre til Social- og sundhedshjælper.

Hodan Dahirs vej til uddannelse og job

Interview med tidligere EGU-elev

Efter flere år i specialklasserækken på Kildevældsskolen startede Hodan Dahir på EGU med virksomhedspraktik på et plejehjem. Herfra gik det stærkt.

På EGU er elever i virksomhedspraktik fire af ugens dage og har én dag med praktikrelevante kurser, kombinationsforløb eller almenfag. Hodan bestod alle dansk og matematikprøver på FGU Hovedstaden og klarede sin praktik så flot, at plejehjemmet ansatte hende som elev i mesterlære.

Mesterlærepladsen klarede Hodan med de fineste anbefalinger, og har efter 2 år lige bestået sin sidste eksamen fra SOSU H. Nu er hun klar til job og fremtid som færdiguddannet Social- og sundhedshjælper. Hun er nemlig blevet ansat i en fuldtidsstilling på plejehjemmet fra 1. juli 2021.


UPFRONT
COATING



EGU hjælper Niklas i job

Interview med Nicklas Kristensen, tidligere EGU-elev på FGU Hovedstaden

Nicklas Kristensen startede i 2020 på FGU Hovedstadens EGU-spor (erhvervsgrunduddannelsen), hvor en stor del af hans uddannelse foregik i praktik som ejendomsserviceteknikker på Lions Kollegiet - et rehabiliteringstilbud til borgere med senhjerneskade. Nu er Nicklas færdig med sin EGU-uddannelse og har klaret sin virksomhedspraktik så flot, at Lions Kollegiet har ansat ham i en fuldtidsstilling. Niklas er ikke i tvivl om, at FGU har hjulpet ham videre til næste skridt i livet.

På EGU-sporet forbereder du dig nemlig til erhvervsuddannelse eller job, og du bruger det meste af tiden i virksomhedspraktik – hvilket kan være i alt fra en børnehave, gartneri, autoværksted eller en organisation. Du arbejder ude i den virkelige verden på en rigtig arbejdsplads med rigtig løn, forklarer Nicklas. EGU-elever har kun én skoledag om ugen med kurser eller undervisning, der er fagligt relevant for det arbejde, som du skal udføre i virksomhedspraktikken. Det er altså et godt valg for de unge, der er skoletrætte eller på anden måde har svært ved den traditionelle

skolebænksundervisning - og gerne vil bruge mindre tid i klasselokalet, fortæller Nicklas.

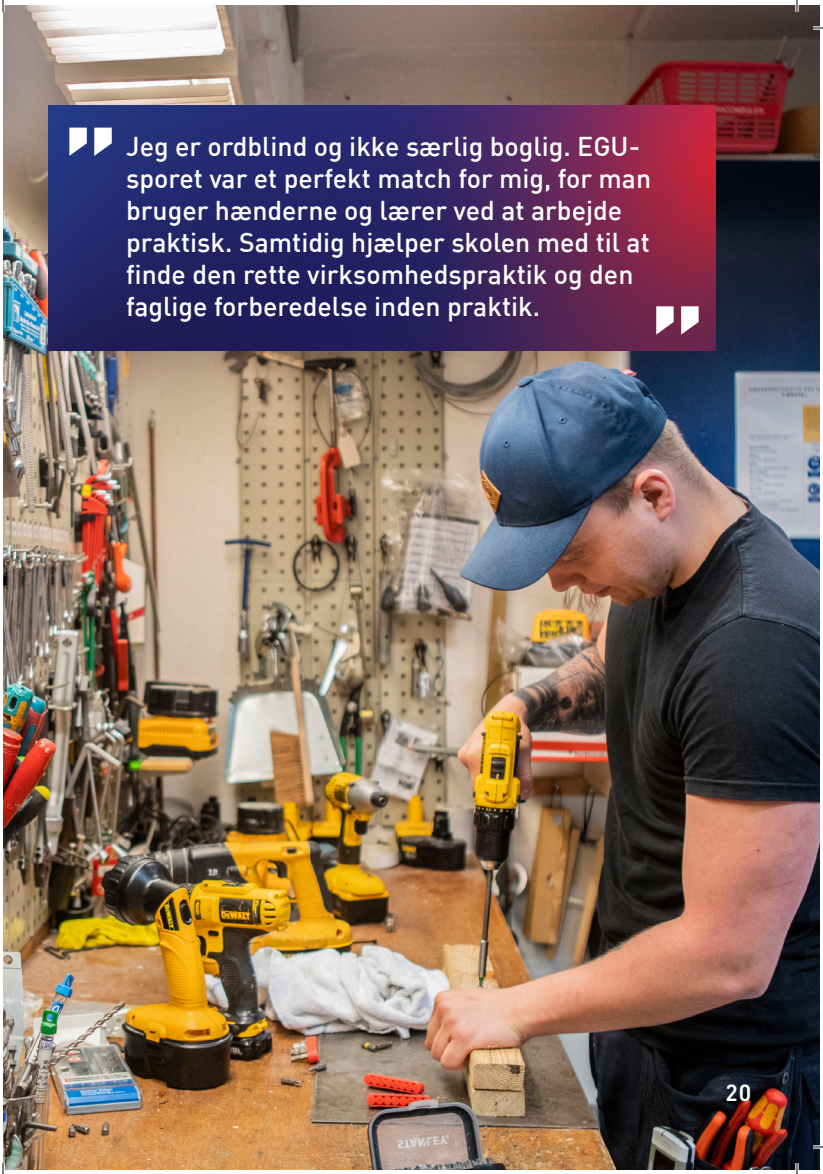
Hands on-erfaring og God vejledning

Nicklas startede på FGU Hovedstaden efter han afsluttede sin STU, og her fandt han hurtigt den støtte og hjælp, han havde brug for til at tage det næste skridt i livet. Det var godt for mig med en bred introduktion til håndværksfaget på FGU ift. håndtering af værktøj og maskiner og finde holdbare løsninger til de alsidige arbejdsopgaver i praktikken, så jeg ikke var på bar bund, forklarer Nicklas. Hans vejleder på FGU startede med at finde mulige praktikpladser, og så valgte Nicklas den, han følte der passede bedst til ham.

Det er vigtigt at have en god vejleder. Og det har vi på FGU. De er åbne, fleksible og hjælpende. Jeg havde selv den bedste af slagsen, og han har hjulpet mig frem i livet.



Læs mere:
www.fguhovedstaden.dk
Insta: @fguhovedstaden



> Jeg er ordblind og ikke særlig boglig. EGU-sporet var et perfekt match for mig, for man bruger hænderne og lærer ved at arbejde praktisk. Samtidig hjælper skolen med til at finde den rette virksomhedspraktik og den faglige forberedelse inden praktik.

Jeg er ordblind og ikke særlig boglig. På EGU Lærte jeg at arbejde med hænderne i min virksomhedspraktik. Jeg har nu et fuldtidsjob som ejendomservicetekniker.

-Nicklas Kristensen, tidligere elev



Virkelig nice skole. Jeg bliver hørt og mødt af respekt. Jeg er nu klar til at begynde på Det Fri Gymnasium.

-Amina Frank, elev på AGU-KORPS



AGU

ALMEN GRUNDUDDANNELSE

AGU giver dig undervisning i almenfag og er til dig, der gerne vil løfte dit faglige niveau, så du kan gå videre på en erhvervsuddannelse eller en gymnasial uddannelse.

Du kan vælge i mellem forskellige AGU-pakker og finde det hold, der matcher dine interesser og dit faglige niveau.

DU KAN LÆSE MEGET MERE OM AGU PAKKERNE: www.fguhovedstaden.dk/agu

AGU GRUNDPAKKE

ALMEN ENGELSK
ALMEN NATURFAG

AGU FAGPAKKER

KORPS
BÆREDYGTIGHED
ALMEN +
STEM (Science, Technology, Engineering & Math)
KULTUR

AGU SPROGPAKKE (Dansk som andetsprog)

SPROG ENGELSK
SPROG + NATURFAGLIG

AGU ONLINE





Aminas vej til uddannelse

Interview med Amina Frank, AGU-elev

17-årige Amina Frank går på FGU Hovedstadens almene grunduddannelse (AGU-sporet), hvor undervisning i almenfag er i fokus, for at forberede elever til ungdomsuddannelse. Amina går på holdet "AGU-Korps", som binder undervisning i dansk, matematik og engelsk sammen med praktiske kurser, der er rettet mod beredskabsområdet – livredning, ambulancebehandler, politi, brandmand, militær etc. Hun er ikke i tvivl om at FGU Hovedstaden har hjulpet hende videre i uddannelsessystemet, og givet hende ro, mod og styrke til at tage det næste skridt.

Det er ok at begå fejl

Amina skal på Det frie Gymnasium efter sin FGU, og hun fortæller, at FGU Hovedstaden har givet hende det skub, hun havde brug for. Hun forklarer at alle snakker med alle i klassen, og man tør at være sig selv, fordi man bliver mødt i øjenhøjde af lærerne. Derfor tør jeg række hånden op og sige noget i klassen. Vi støtter og respektere hinanden – også når vi begår fejl – for det er nemlig ok at begå fejl, dem lærer vi af, forklarer hun. Amina havde den modsatte oplevelse i folkeskolen, hvor hun ofte følte

pres fra lærere og andre elever. Efter hun startede på FGU, har hun kunne arbejde med hendes sociale angst, koncentrationsbesvær og præstationsangst.

Undervisning med et tvist

Elevholdet fra AGU-KORPS har haft mange oplevelser i skoleårets løb - fra brandslukningsøvelser og rappelling til en tur i bølgen blå efter et lærerigt oplæg om livredderuddannelsen. Eleverne fik her både teoretisk indblik i uddannelserne, og fik lov til at teste deres egne livredder-skills i havet omkring Helgoland badeanstalt på Amager.

På AGU-sporet på FGU Hovedstaden kan unge vælge mellem mange forskellige hold, som har forskellig sammensætning af fag, tema og niveau. Der findes også sproghold for dem, der skal øve sig lidt mere på dansk, forklarer Amina.

Amina gør dog opmærksom på at alle kan starte på AGU-Korps, man behøver ikke nødvendigvis at drømme om at blive noget inden for beredskab – eksempelvis vil Amina selv gerne være advokat.

Læs mere:
www.fguhovedstaden.dk
Insta: @fguhovedstaden



> Jeg tør mere nu – og føler mig meget mere motiveret og rustet til at begynde på Det Frie Gymnasium efter sommerferien.

AGU'ere på vej mod drømmen

AGU'erne her har afsluttet den almene grunduddannelse på FGU Hovedstaden med dansk som andet sprog

De er nu klar til at tage næste skridt mod deres uddannelsesdrømme, og de er nogle ambitiøse unge, der nu er gået videre på:

- Hotel- og Restaurantskolen
- SOSU-uddannelsen
- HF med henblik på henholdsvis at blive bygningskonstruktør og socialrådgiver
- Ambulancebehandleruddannelsen

Fælles for dem alle er, at de vil arbejde benhårdt for at opnå deres drømme. På AGU-forløbet havde holdet dansk, matematik, identitet & medborgerskab og naturfag.




MULTI
SMARTMAT
Tabeltavle
superdry


Vi har fået mulighed for at finde vores drømme på FGU Hovedstaden.
Det har været de gode lærere her på FGU. De kan møde os i øjenhøjde og forstå vores verden.



> God kombination af teori og praksis, og gruppearbejdet er rigtig vigtigt.

> Dette er den bedste skole. Jeg var 4 år på min sidste skole, og på FGU har jeg kunne gøre det færdigt. Man lærer mere her, og der er tid til at snakke, diskutere og stille spørgsmål.


FGU.
SHOP
HOVEDSTADEN
SNART ÅBNER
FGU
Hej Blågårds gade!
FGU Hovedstaden

FGU HOVEDSTADENS SHOP

Kig forbi vores butik på Blågårdsgade. Her vises og sælges elevproduktioner – linoleumstryk, tøj, cykler, plakater, gastronomiske oplevelser, kunst, forskellige serviceydelser, fotoudstillinger og events.

Find noget godt til dig selv, en genial gaveidé eller kig forbi et af vores events i FGU Shop.

Blågårdsgade 10
2200 København N
Hverdage Kl. 10-16

/fgushop

HVAD MED ØKONOMI?

Du får skoleydelse, når du er elev på FGU Hovedstaden. Ydelsen varierer alt efter, om du bor hjemme eller for dig selv. Hvis du går på EGU sporet, får du elevløn, som er afhængig af overenskomsten indenfor det område, du bliver ansat i.

- Ung under 18 år: 382 kroner om ugen, 1.681 kroner om måneden.
- Ung over 18 år, hjemmeboende: 672 kroner om ugen, 2.912 kroner om måneden.
- Ung over 18 år, udeboende: 1.557 kroner om ugen, 6.747 kroner om måneden.

Har du børn kan du få et forsørgertillæg:
Ikke-enlig forsørger: 606 kroner om ugen, 2.626 kroner om måneden.
Enlig forsørger: 1.520 kroner om ugen, 6.586 kroner om måneden.

Ovenstående takster er fra 2022 og ændres løbende. Se opdaterede takster på www.uvm.dk eller på vores hjemmeside

ER DU I TVIVL OM, HVAD DU VIL?

FGU Hovedstadens Afsøgningsforløb er et introducerende vejledningsforløb, der retter sig mod dig, der er i tvivl, om FGU er den rette uddannelse. Her kan du også blive klogere på, hvilket spor du skal vælge, så det matcher dine interesser og kompetencer.

Det tilstræbes, at du overgår direkte fra Afsøgningsforløbet og videre til enten AGU eller PGU-sporet. Du skal være klar på at forløbet foregår således, at du kommer rundt på vores fire bydelsskoler henholdsvis på Amager, Valby, Østerbro og Vesterbro. Her introduceres du til alle de mange uddannelsesveje i FGU Hovedstaden.

LÆS MERE PÅ:
www.fguhovedstaden.dk/afsoegningsforloeb

VORES BYDELS-SKOLER

FGU VESTERBRO
Enghavevej 82 B
2450 København V

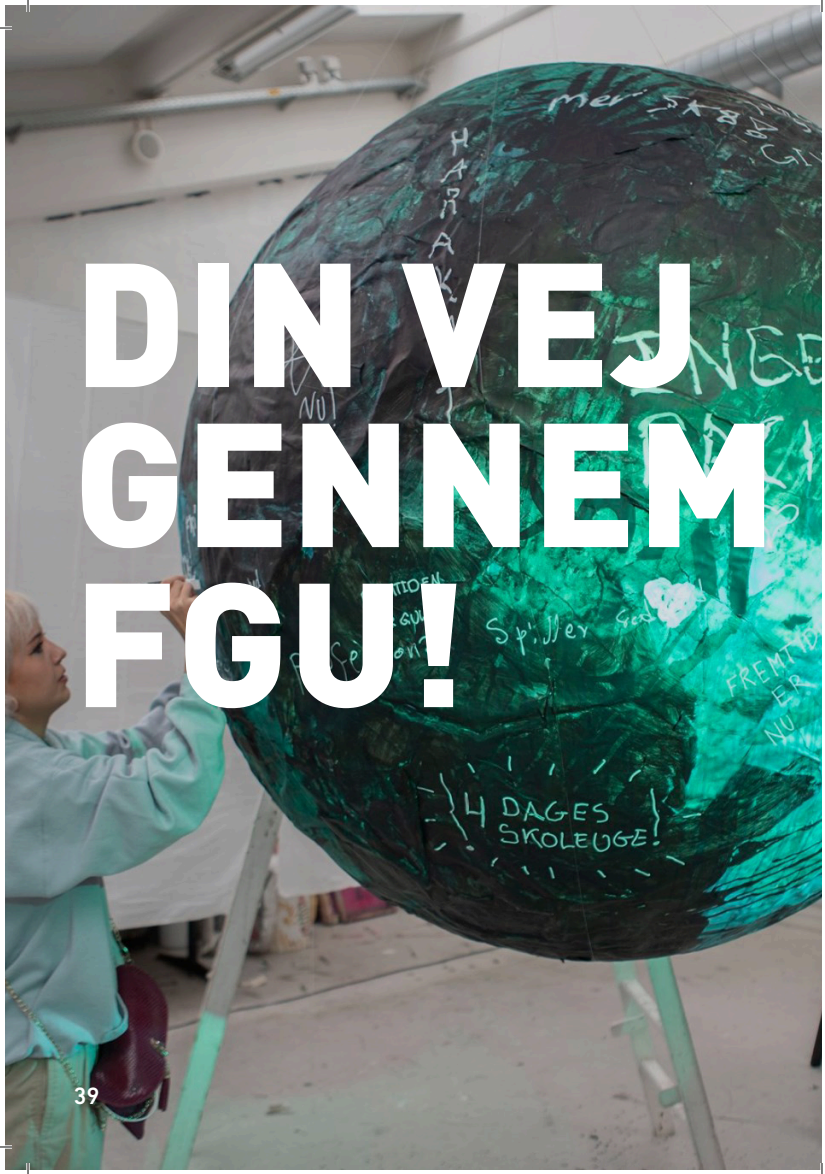
FGU VALBY
Høffdingsvej 22
2500 Valby

Vi har rundvisninger hver uge. Læs mere om tider og tilmelding på hjemmesiden.
www.fguhovedstaden.dk/kontakt



FGU ØSTERBRO
Øster Farimagsgade
16 B, opgang F
2100 København Ø

FGU AMAGER
Brønderslev Allé 25
2770 Kastrup

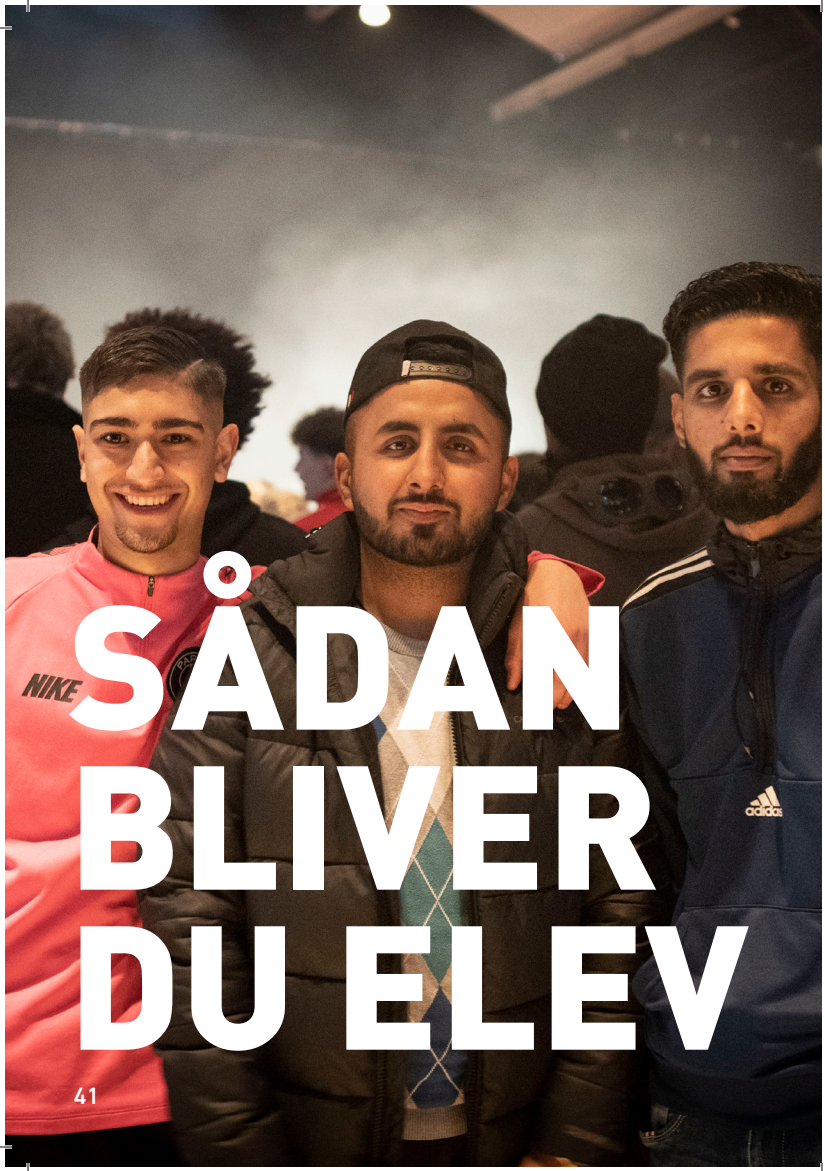


DIN VEJ GENNEM FGU!



FGU giver dig en ny chance for at komme på ungdomsuddannelse eller i job. Du kan vælge erhvervsuddannelser eller HF/ Gymnasium.

Din FGU uddannelse kan tilpasses dine ønsker og behov, og du behøver ikke være bange for at vælge forkert. Der er nemlig gode muligheder for at ændre kurs undervejs. Det er ikke et krav, at du gennemfører FGU på bestemt tid, men i udgangspunktet kan du ikke gå mere end to år.



SÅDAN BLIVER DU ELEV



Du skal allerførst kontakte din vejleder i kommunen og aftale et møde. Husk at tage dine skolepapirer fra tidligere og eventuelle eksamensbeviser med til mødet. Din vejleder finder du ved at ringe enten til din kommune og spørge, eller du kan finde vedkommende her: ung.unoung.dk/find_vejleder

Sammen med vejlederen finder du ud af, om FGU Hovedstaden er noget for dig. Vejlederen laver en såkaldt målgruppevurdering og en uddannelsesplan.

LÆS MERE PÅ:
www.fguhovedstaden.dk/bliv-elev


JEG ER


kan ikke ændre verden alene, og vores fremtid hænger sammen med
vores samarbejdspartneres. "Hvis I vil rejse hurtigt, så rejs alene. Hvis I vil
rejse langt, så rejs sammen." Det var på den måde, at vi i samarbejde med
regeringer, virksomheder, internationale organisationer og græsrodsbev-
ægelser hjalp med at vaccinere 64 MILLIONER SPÆDBØRN på bare ét
år. Og det er sådan, vi nu koordinerer investeringer i global forskning
vedrørende en vaccine mod coronavirus. #StrongerTogether
TRÅDENE
S FORBIND DEM!
TAG E
– og vis samtidig di
JEG ER
JEG TROR PÅ
mennesker
Jeg har min
egen virksomhed
planeten

SKRIV ELLER RING TIL OS



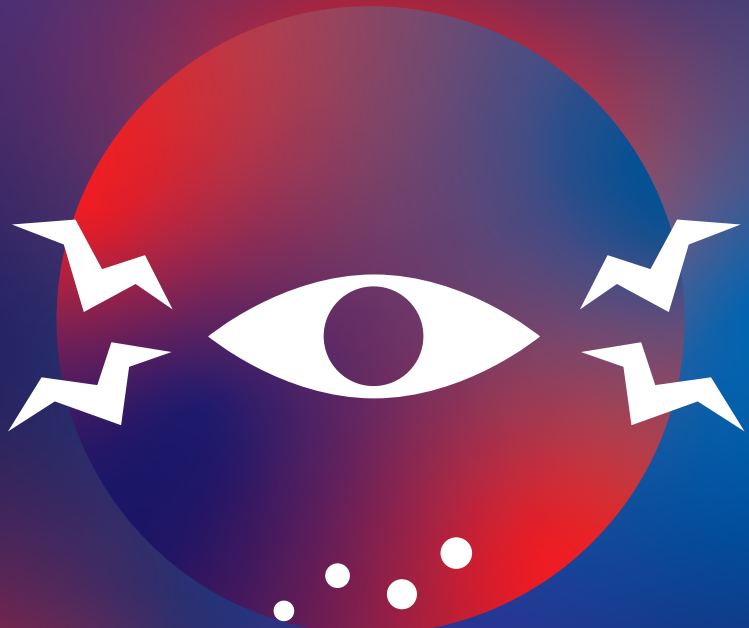
Kontakt os i elevadministrationen:

Mail: sikkerpost@fguhovedstaden.dk
Telefon: 51 81 41 51

www.facebook.com/fguhovedstaden

www.instagram.com/fguhovedstaden

www.linkedin.com/company/
fgu-hovedstaden



FGU

HOVEDSTADEN

WWW.FGUHOVEDSTADEN.DK