

FGU FESTIVAL 2022

Vi skal fejre alle jer unge, der går på FGU Hovedstaden og blive **klogere** på, hvad jeres fremtid kan bringe af muligheder og hvad der skal til, for at skabe et godt afsæt ud i jeres videre liv efter i slutter i FGU Hovedstaden.

Som afslutning på jeres dag på SKILLS holder vi derfor en festival, hvor i bliver klogere på jer selv og jeres fremtid gennem forskellige workshops og så slutter vi af med et ordentligt brag freestyle rap og koncert med **Raske Penge**. Vi glæder os rigtig meget til at vi kan ses alle sammen og få en rigtig hyggelig, sjov og lærerig dag sammen.



PROGRAM

DATO: 1 April

TID: 12.00-16.00

STED: FGU Vesterbro

Enghavevej 82B, 2450 Kbh SV

12.00-12.30 - Velkommen til FGU Festival

12.30-12.45 - Finde ud til workshops

12.45-13.15 - Workshops runde 1*

13.15-13.35 - Pause og rokade

13.35-14.05 - Workshop runde 2

14.05-14.15 - Samling i hallen

14.15-15.00 - Freestyle rap med Rapolitics

15.00-15.50 - Koncert med Raske Penge

15.50-16.00 - Tak for i dag

WORKSHOPS

I første halvdel af programmet, skal I deltage i to forskellige workshops. Her kan du læse om de 8 forskellige workshops, du kan deltage i på dagen.

1 FÆLLES MALERI

Hos Design & Billedkunst skal der i en stafet laves et kæmpe maleri hvor alle deltagende får mulighed for at sætte deres aftryk på skolens nye maleri.

2 FREMTIDSVÆRKSTED

I FISKENS fremtidsværksted får du mulighed for at spore dig ind på hvilket arbejdsliv, du ønsker i fremtiden. Er det vigtigt for dig at tjene mange penge, vil du arbejde meget ved en computer, eller vil du bruge dine hænder i dit arbejde? Du får også hjælp til at sætte ord på, og fremskrive, dine egne kompetencer og evner - hvilket du efterfølgende kan bruge i en job- eller praktikansøgning.



3 BASKET

Sport er en vigtig faktor i vores velbefindende, men på et professionelt plan kan man kan leve af det enten som træner, udøver, behandler osv. Mød og spil med den professionelle basketballspiller Durrell Vinson fra New Jersey USA.

(Engelsktalende)

4 "GROOVES B4 MOVES"

With education, training, and Information available to all, what makes you stand out, where is the meaning, and what will you do with what you have? Many of us look external to start finding meaning in our life, when the journey actually starts within. Brice Johnson defines Groove as the physical outward expression of the internal condition. This talk discuss focusing on taking control of your thought life, and taking responsibility for who you are , so that you navigate your talents, skills, and education, effectively in the external world

(workshop foregår på engelsk)



5

DANS(K)

(Strækker sig over workshop runde 1 og 2)

Denne film dokumentere 7 afrodans(k)eres rejse igennem livet, med dansen som deres anker og som det rum hvor en sort kvinde i et hvidt landskab kan gå på selvopdagelse. For disse kvinder har vejen til en selverkendelse som danser og som sort kvinde, været brolagt med benægtelse, misforståelser, selvhad -had til hudfarve og kropsformer og følelsen af ikke at kunne udtrykke sig frit og kreativt og give udtryk for den vrede og frustration som er dem berettiget. Men spejlingen, identifikationen og fælleskabet omkring dansen er fritsættende og bekræftende for disse kvinder. Et sted hvor ingen forklaring er nødvendig, et sted hvor krop og sind flyder sammen.

6

DANS(K)T

(Strækker sig over workshop runde 1 og 2)

I Dans[k] stifter vi bekendtskab med 6 mandlige dansere og musikartister, gennem deres fortællinger der udfolder deres kærlighedsrelation til den kunstsform de udtrykker sig igennem. Som racialiseret Sort mand, i en Hvid majoritetssammenhæng, befinder man sig i et krydsfelt, hvor racialiserede maskulinitetsidealer, kønsforestillinger, politisering og dæmonisering tvinger dig til at skulle

7

FOTOREJSEN

Fotojournalist Lasse Bak Mejlvang fortæller hudløst ærligt om rejsen til at blive professionel fotograf – En vej, der ikke var nem. Hvor vennerne gennemførte gymnasiet, mens Lasse selv ikke kunne finde motivationen til at åbne en eneste bog. Lasse vil vise jer et udvalg af sine billeder og fortælle om den snørklede vej det var for ham, at komme til at arbejde for medier som DR, Politiken og Washington Post. Så I måske selv tør tage den snørklede vej og tro på, at det kan blive en rute for jer.

<https://www.instagram.com/lassebakmejlvang>

8

EXITPLANEN

Hvis din plan ikke virker, så skal du ændre planen og ikke dit mål!

Samad Lazaar er lifecoach, hvis eneste mål er at få dig til at tro på dig selv. Du skal tro på, at der ikke er noget der hedder fejl! Der findes kun situationer og så den måde du vælger at handle på.

Glæd dig til 30 minutters power motivation foredrag, hvor du bliver gjort klar til at gå ud og ta verden med storm.

Hvis du starter nu, så ser du resultaterne en dag før, end hvis du startede i morgen!

Er du klar til at starte?

EXITplanBesøg Samad Lazaar på:

TIKTOK : @lifecoachlazaar

Instagram: EXITplank

EXITplan – Vi løser sociale opgaver...

EXITplan
- vi løser sociale opgaver

**TILMELD
DIG HER**



HVIS DU IKKE TILMELDER DIG BLIVER DU RANDOM PLACERET

<https://fguhovedsta-den.dk/tilmelding-festival/>